

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

ひじきは漢字で書くと、「鹿尾菜」と書きます。見た目が鹿の黒くて短いしっぽに似ているところから、来ているそうです。食物繊維やカルシウム、鉄といったミネラル類を多く含んでいると言われています。



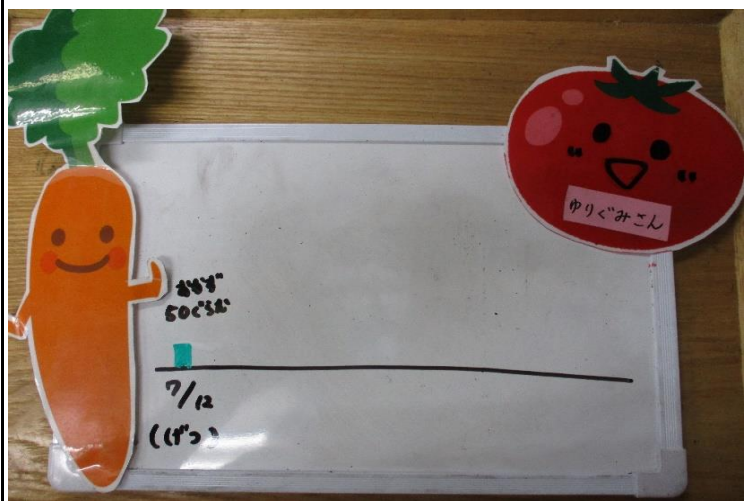
【普通食:以上児】焼きししゃも・ひじきの煮物・大葉のそぼろ汁

【おやつ:以上児】さつま芋のきな粉和え・焼き干しえび・揚げビーフン



【普通食:未満児】

【離乳食】魚のゆかり焼き・ひじきの煮物・そぼろ汁



残食（ゆり組さん）おかず50ぐらむでした。